

Gymnastik / Tanz

Elsbeth Knoblauch
Kreisfachwartin für Gymnastik und RSG

Stammestr. 74,30459 Hannover
Tel.: 0511 1628677
Mobil: 0170 4760736

Fortbildungslehrgänge für Übungsleiter/rinnen für das Jahr 2012
Lehrgangsort wie 2011: kleine Sporthalle der Realschule, Stresemann-Allee 24

Alle Lehrgänge beginnen um 15:00 Uhr

14. Januar	8 Brokate	Ref. Renate Krieghoff
11. Februar	Afro-Brasilianische Tänze	Ref. Friederike Mühlberger
25. Februar	Body Shape Core - Straffung der Tiefenmuskulatur bitte Matte mitbringen	Ref. Kirstin Eilmès
03. März	8 edle Übungen – Ba Duan Jin	Ref. Frank Hänsel
17. März	Kreative Warm ups und Cool Down	Ref. Tina Brennecke
14. April	Jogalates Germany bitte Matte mitbringen	Ref. Angie Kauss
21. April	Hip-Hop	Ref. Kirsten Eilmès
09. Juni	Die Wandlung des Gewebes – Yi Jin Jing	Ref. Frank Hänsel
07. Juli	Medizinisches Qigong in Bewegung	Ref. Emmy und Otto Fischer
13. Oktober	Spiel der 5 Tiere – Wu Qin Xi	Ref. Frank Hänsel
10. November	Street Jazz	Ref. Kirstin Eilmès
01. Dezember	Dance Aerobic – 2 verschiedene Stundenbilder	Ref. Tina Brennecke
08. Dezember	CONTEMPORARY Dance	Ref. Kirstin Eilmès

Alle Lehrgänge gelten für die Lizenzverlängerung Erw. Ältere und Gymnastik und Tanz.
Sollten Fragen auftauchen, bis „Mitternacht“ bin ich immer zu erreichen.